

HERZLICH WILLKOMMEN BEIM BUSCHHAUSENER TC

4. Medenspiel News Mai 2017

Juniorinnen U18 I gewinnen zweites Spiel mit 6:0

Die Mannschaft der **Juniorinnen U18 I** gewann auch ihr zweites Spiel in der Niederrheinliga souverän mit 6:0 gegen den Solinger TC 02. Laura Böhner an Pos. 1, Daevenia Achong an Pos. 2, Stefanie Mehlich an Pos. 3 und Sina Albersmeier an Pos. 4, ließen keinen Zweifel aufkommen und siegten alle souverän im Einzel sowie auch im Doppel.



Laura Böhner (Pos. 1)



Steffi, Sina, Daevenia, Laura



Daevenia Achong (Pos. 2)

Juniorinnen U18 III verlieren

Für die Mädels war nicht viel zu holen, Vanessa Dubiel gewann an Pos. 1 ihr Einzel, die anderen Spiele gingen an die Gegner von Rot-Weiß Dinslaken. **Endstand 1:5 gegen den BTC.**

Juniorinnen U14 müssen Niederlage hinnehmen

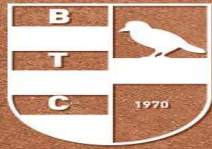
Nach dem 4:2 Erfolg im ersten Spiel mussten unsere Mädels gegen den OTHC eine Heimgniederlage verkraften. Emily Kuhlkamp gewann diesmal als einzige ihr Einzel, Lina Marquardt an Pos. 2, verlor denkbar knapp nach verlorenem Tiebreak im zweiten Satz, auch den entscheidenden Match Tiebreak mit 11:9. Das erste Doppel, mit Emily und Lina, wurde gewonnen, das zweite Doppel ging verloren. Endstand **2:4 gegen den BTC.**

Junioren U18 verlieren bei BW Flüren

Die Mannschaft musste eine Auswärtsniederlage hinnehmen und verlor bei Blau Weiß Flüren mit 4:2. Nach den Einzeln stand es 1:3. Nils Rhode holte den Punkt für den BTC. Pascal Niethammer verlor an Pos. 1 im Matchtiebreak. Im Doppel gewannen Pascal Niethammer und Maurice Mehlich. Endstand **2:4 gegen den BTC.**

Damen 30 I ließen es krachen und setzen Siegesserie fort.

Nicht nur beim Japan Tag in Düsseldorf ließ man es krachen, auch unsere Damen 30 I ließen im zweiten Match nichts anbrennen. Die Mannschaft spielte bei DSD Düsseldorf und das war eine klare Sache für unsere Frauen, 6:0 nach den Einzeln und **9:0** nach den Doppeln **für den BTC.** ...zum Abschluss gab es ein Feuerwerk, bestimmt für unsere Frauen....



HERZLICH WILLKOMMEN BEIM BUSCHHAUSENER TC

Damen 30 II verlieren

Unsere Damen 30 II musste am Sonntag leider den Damen vom OTV zum Sieg Gratulieren. Nach den Einzel stand es diesmal 3:3. Die Doppel mussten wieder die Entscheidung bringen, diesmal konnte aber kein Doppel gewonnen werden. Alle drei Doppel wurden im Matchtiebreak verloren, am Ende ließ es **3:6 gegen den BTC.**

Damen wieder in der Spur

Nach der knappen Heimgniederlage gegen ETB Essen, folgte jetzt die Rehabilitierung mit einem deutlichen Erfolg bei TC Rot Weiß Goch. Mit unserer Nummer 1, Daevonia Achong, ließ man den Gegnerinnen keine Chance, lediglich Lena Kuhlkamp (musste in den Matchtiebreak) und Vanessa Stelmach (6:3, 6:4) hatten ein paar Spiele mehr zu absolvieren. Beide konnten dann aber im Doppel wieder zur gewohnten Stärke zurückfinden und siegten dort deutlich. **Endstand 9:0 für den BTC.**



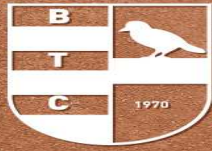
v.l., Steffi, Daevonia, Vanessa, Meret, Lena, Sheila

Herren 40 müssen weitere Verletzte kompensieren

Auch im zweiten Spiel müssen die **Herren 40** weitere Verletzte verkraften. Nachdem sich Jörg Platzek und Thomas Scheike Verletzungsbedingt für das Spiel bei Duisburg Rahm abmelden mussten, traf es nun auch während des Spiels Marc Vogeler, der sich eine Schmerzhaftes Zerrung zuzog und aufgeben musste. Ulf Jürgens und Holger Thuynen konnten das Ergebnis noch einmal verbessern, sodass für die Doppel noch Hoffnung bestand das Spiel, irgendwie, in Buschhausener Richtung zu drehen. Leider hatte aber der Gegner etwas dagegen. Das Zweite und Dritte Doppel ging verloren, Thomas und Volker konnten das Erste Doppel für sich entscheiden. **Endstand 3:6 gegen den BTC.**

Herren60 verlieren knapp

Denkbar knapp ging es beim ersten Heimspiel unserer Herren 60 zu. Von fünf Matchtiebreaks gingen vier verloren! Bei den Einzel konnte nur Gerd van Löchtern den Entscheidenden Matchtiebreak für den BTC verbuchen, drei weitere Matchtiebreaks im Einzel gingen an den Gegner. Zwischenstand nach den Einzel, 3:3. Auch bei den Doppeln ging es sehr eng zu, das erste Doppel für den BTC, das Dritte Doppel für den TV Jahn Hiesfeld. Das alles entscheidende zweite Doppel ging, wie sollte es anders sein, in den Matchtiebreak. Auch dieser ging denkbar knapp an den Gegner. **Endstand, 4:5 gegen den BTC.**



HERZLICH WILLKOMMEN BEIM BUSCHHAUSENER TC

Damen 55 gewinnen

Die Damen 55 gewinnen ihr Heimspiel gegen den TC Wickrath. Nach den Einzeln führten unsere Damen mit 4:2 und sicherten dann mit einem starken ersten Doppel mit Monika Humpert und Irmgard Richter den Sieg für den BTC ab. Das zweite Doppel mit unseren Hanneloren verlor knapp mit 5:7 / 4:6. Da unsere Damen nur zu fünft antraten, wurde der Sieg umso mehr gefeiert.

Endstand, 5:4 für den BTC.

Herren 55 verlieren gegen Spitzenreiter

Unsere Herren 55 haben es in dieser Saison wieder einmal schwer. Nach dem verlorenen Spiel in der Ferne, gingen auch die Punkte im ersten Heimspiel an die Gäste. Ulrich Hintzen und Thomas Frömgen konnten ihre Einzel gewinnen. Alle anderen Einzel gingen deutlich an die Gäste.

Im Doppel wurde alles probiert um da Spiel noch zu Gunsten des BTC's zu lenken. Leider vergebens, bis auf das Doppel Werner Rosa / Michael Koschnick gingen die anderen Doppel ebenfalls an die Gäste aus Holthausen. **Endstand, 3:6 gegen den BTC.**

Damen 40 kommen immer besser in Schwung

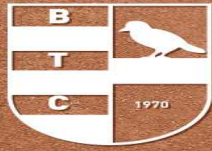
Die Damen 40 finden sich immer mehr als Mannschaft zusammen. Es wird durchgemischt und alle kommen zum Spielen. Bei den Einzelergebnissen sind ganz schön knappe Resultate dabei und ich bin mir sicher, dass es nur eine Frage der Zeit ist, wann dann auch die Punkte auf der Richtigen Seite notiert werden müssen. Noch sind Gegner, wie am Wochenende der TC Babcock, eine Nasenspitze voraus.

Das Spiel ging mit **7:2 an die Alstadener.**

Herren I mit Heimspielsieg

Unsere Herren I feierte einen souveränen Heimsieg gegen den TC Raadt. Bereits nach den Einzeln (5:1) wurde der Sieg perfekt gemacht. Bei den abschließenden Doppeln, konnte ebenfalls das erste und zweite Doppel einen Sieg einfahren. Das dritte Doppel ging im Matchtiebreak an die Gäste.

Endstand, 7:2 für den BTC.



HERZLICH WILLKOMMEN BEIM BUSCHHAUSENER TC

Das vierte Medenspiel Wochenende steht bevor:

Donnerstag:

Das Highlight am Vatertag! Das Spiel gegen den amtierenden Westdeutschen Meister TC Bredeney könnte das Entscheidende Match um den Meistertitel werden.

Achtung!!

Die Partie ist vom 01. Juni 2017 auf den **25.05.2017** aus Terminlichen Gründen vorverlegt worden.

Unsere **Juniorinnen U18 I** spielen **ab 12:00 Uhr** auf der Anlage vom **TC Mülheim Dümpten, Oberheidstraße.**

Unsere Verantwortlichen hoffen auf eine große Kulisse aus Buschhausen, die Spiele werden hochklassiges Tennis bieten. Der TC Bredeney wird alles daran setzen, seine stärkste Mannschaft anzubieten, wir aber auch!

Also, auf zum Frühschoppen nach Dümpten!!!

Die Anlage ist von der A40 aus zu erreichen, Ausfahrt ist MH- Winkhausen, aus Oberhausen kommend, links ab, zweite links und nach ein paar Metern liegt die Tennisanlage auf der linken Seite.

Unsere **Juniorinnen U18 III** spielen in der BK B vormittags bei RG Voerde.

Samstag:

Die **Herren 30** empfangen **ab 13:00 Uhr** in der NL die Mannschaft von RW Essen Steele.

Die **Damen 30** spielen **ab 14:00 Uhr** in der 1. VL zu Hause gegen den Uedesheimer TV.

Die **Damen 55** müssen Auswärts in der 2. VL beim TC RG Monheim antreten.

Die **Herren 55** spielen in der 2. VL beim PSV Velbert.

Sonntag:

Bei Ihrem 2. Heimspiel empfangen vormittags die Damen in der 2. VL den Nachbarn von RW Dinslaken.

Die Damen 30 II spielen vormittags in der BL gegen die Damen von Hamborn 07.

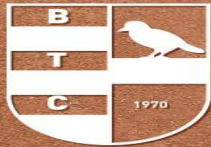
Am Nachmittag empfangen die Herren 40 in der BL Eintracht Duisburg und die Herren II in der BK B die 2. Mannschaft von DJK Adler Oberhausen.

Alle Mannschaften freuen sich über Unterstützung bei ihren Spielen.

Seid dabei, wenn es um Aufstiege und Klassenerhalte geht!

Wir sehen uns im BTC,

Gruß Dirk Kottkamp



HERZLICH WILLKOMMEN BEIM BUSCHHAUSENER TC

Am Rande und auf dem Court...

Benimm dich-oder „Der Problemspieler“



...Neulich auf unserer Anlage,

..an einem Spätnachmittag vor ca. 2,5 Wochen, wurde ein Spielgerät auf übelste zusammen geschlagen. Der Täter ist flüchtig, wurde aber von Zeugen identifiziert. „So nicht“, mein liebes Mitglied, da ist doch wohl eine Spende in die **Jugendkasse** fällig!! Oder?

Der **Spendenball** steht übrigens auf der Theke!

MENTAL-TIPP DES MONATS
MENTAL-TIPP DES MONATS

Benimm Dich – oder Der Problemspieler

In unserer Rubrik „Mental-Tipp des Monats“ zeigt Expertin Nina Nittinger Möglichkeiten auf, wie man als Trainer und Eltern die mentale Stärke von Kindern verbessern kann. Viele Übungen, Tipps und Tricks sollen dazu beitragen, dass die Kinder Spaß haben und viele positive Erfahrungen sammeln können.

Gerade junge Spieler, die noch nicht gelernt haben, wie man am besten mit seinen Emotionen auf dem Platz umgeht, rutschen über ihre negativen Emotionen sehr schnell in negative Verfassungen auf dem Platz. Sobald etwas nicht so läuft, wie sie es sich vorgestellt, fragen sie sich oft: „Warum bin ich hier?“, „Warum schmeißt du mich?“, „Warum werfen dich nicht alle über den Zaun?“, „Warum schmeißt dich nicht alle über den Zaun?“, „Warum schmeißt dich nicht alle über den Zaun?“

blumen tragen in den meisten Fällen helfen. Benimm dich – oder Der Problemspieler. Gerade junge Spieler, die noch nicht gelernt haben, wie man am besten mit seinen Emotionen auf dem Platz umgeht, rutschen über ihre negativen Emotionen sehr schnell in negative Verfassungen auf dem Platz. Sobald etwas nicht so läuft, wie sie es sich vorgestellt, fragen sie sich oft: „Warum bin ich hier?“, „Warum schmeißt du mich?“, „Warum werfen dich nicht alle über den Zaun?“, „Warum schmeißt dich nicht alle über den Zaun?“

Tipp für Eltern, Trainer und Spieler:

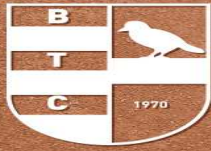
- Spill, ob sie sich um die Beibehaltung zwischen Trainer und Spieler, Trainer und Eltern oder Spieler und Eltern dreht, als erstes sollten alle Beteiligten die wichtigsten Dinge klären und sich die folgenden Fragen stellen (die Fragen lassen sich natürlich beliebig erweitern oder abändern):
 - Welche Erwartung, neben ich als Elternteil, Trainer/Spieler an das Verhalten während eines Matches?
 - Was erwarte ich als Trainer von meinem Spieler?
 - Was erwarte ich als Spieler von meinem Trainer?
 - Was erwarte ich als Elternteil von dem Trainer?
 - Was erwarte ich als Trainer von dem Elternteil?
 - Erwarte ich Dinge von meinem Spieler, die ich selber glaubwürdig verhalten?
- Sehen Sie sich die folgenden Beobachtungen der Erwartungen an:
 - Können Konflikte entstehen? Ein Spieler, der ständig zu spät kommt, ist missam für die ganze Gruppe. Erwartet ein Trainer z. B., dass sein Spieler immer pünktlich zum Training kommt, er selbst aber kommt etwas zu spät, dann ist das nicht glaubwürdig. Kommt der Spieler dagegen pünktlich zu spät, weil er die Mutter nach der Arbeit nicht finden konnte, dann kann der Spieler nichts dafür und ein Konflikt zwischen Trainer und Spieler wird vermieden.
 - Erstellen Sie Grundregeln für das Training, die alle kennen und die immer und für alle gelten, wie z. B.:
 - Zeit (das Training) bewahrt, dass alle Spieler 15 Minuten vor dem Training da sind, um sich aufzuwärmen.
 - Beim Training erwarte ich zu jeder Zeit 100 Prozent Einsatz.
 - Beim Match erwarte ich...
 - Das Training gilt für die Eltern und Spieler.
 - Natürlich sollte es auch Konsequenzen geben, falls Dinge nicht eingehalten werden. Diese müssen offen kommuniziert und abgehandelt werden.

MENTALTRAINING NITTINGER

Nina Nittinger hat neben ihrer Tätigkeit als Trainerin und Sportpsychologin auch eine Reihe von Büchern veröffentlicht. Sie ist auch Autorin von „Mentaltraining für Kinder und Jugendliche“ und „Mentaltraining für Kinder und Jugendliche“.

Tipp für Eltern und Trainer:

- Stellen Sie klare Regeln auf und stellen sie konkrete Forderungen an den Spieler.
- Falls dies auf dem Platz nicht funktioniert, führen Sie ein Mini-Match den Vor-Augen-Bespiel mit dem Spieler.
- Verpacken Sie Kritik mit der Sandwich-Methode. Dabei sagt man erst etwas Positives, dann etwas Kritikbares, und dann wieder etwas Positives.
- Konfrontieren Sie den Spieler (und/oder die Eltern) mit ihrer Sichtweise.
- Bewerten Sie bei Gesprächen immer die Ich-Form, diese Form stellt Ihre persönliche Meinung dar und lässt auch andere Sichtweisen zu.
- Ein gemeinsames Gespräch mit Eltern und Spieler kann/ sollte nach der Durchführung folgen.
- Fordern Sie Strafen bei Nichtbeachtung ein und seien Sie konsequent bei der Durchföhrung.
- Machen Sie es Ihrem Schöpfung leicht, sich zu öffnen, indem Sie z. B. auch über Dinge reden, die Ihnen persönlich unangenehm sind.
- Zeigen Sie dem Spieler, dass Sie ihn respektieren.
- Zeigen Sie dem Spieler, dass er Ihnen wichtig ist und Sie ihm helfen wollen.
- Respekt vom Spieler verdienen Sie sich mit Konsequenz, glaubwürdigen Verhalten und Konsequenz.
- Unterschieden Sie immer zwischen subjektiven Ansichten und objektiven Fakten.



HERZLICH WILLKOMMEN BEIM BUSCHHAUSENER TC

Der BTC trauert um Dr. Wolf Winck



Die Nachricht vom Tod des Ehrenvorsitzenden des Buschhausener Tennis Clubs, Dr. Wolf Winck, hat alle in tiefe Trauer und Bestürzung versetzt. Er verstarb am 13. Mai nach schwerer Krankheit im Alter von 77 Jahren.

Tennis erlernte Dr. Winck in der Jugend beim TC Sterkrade Blau-Weiß. Allerdings galt seine Passion zunächst der Abwehr größerer Lederbälle: So führte sein Weg über die Fußballjugend des TuS Buschhausen ins Feldhandball-Tor, zunächst beim TV Biefang, während des Studiums bei Vereinen in Erlangen und Nürnberg und schließlich beim TC Sterkrade 69 in der höchsten deutschen Spielklasse. In der Halle wurde er 1965 Studentenweltmeister und verstärkte nach dem Ende der Feldhandball-Ära in Sterkrade das neuformierte Team von Rot-Weiß Oberhausen. Über diese Verbindung kam er als junger Assistenzarzt zu zahlreichen Einsätzen als medizinischer Betreuer beim damaligen Fußball-Bundesligisten RWO.

Mit Eröffnung seiner Praxis in Buschhausen 1971 trat er gleichzeitig dem BTC bei.

Drei Jahre später wurden die ersten Tennisplätze fertig gestellt. Seit der Aufnahme des Wettspielbetriebs 1975 hat er in allen Altersklassen erfolgreich mitgewirkt und konnte zahlreiche Aufstiege und Vereinsmeistertitel feiern. Ende der 90er Jahre musste er gesundheitsbedingt den Tennisschläger an den Nagel hängen.

Am 08.05.76 wurde Dr. Winck zum 1. Vorsitzenden des Clubs gewählt. In seiner 20jährigen Amtszeit hat er souverän und besonnen die Entwicklung des Clubs vorangetrieben. 1982 wurde in Eigenverantwortung ein Clubhaus errichtet, 1989 nach über 10-jährigen Verhandlungen mit der Stadt die Verlagerung der Platzanlage zur Erlenstraße beschlossen. 1990 konnte er die neue 6-Platz-Anlage und ein Jahr später den Clubhausneubau eröffnen.

Sein besonderes Anliegen war die Förderung der Jugend im Club.

Der Tennisverband Niederrhein verlieh Dr. Winck 1994 für die hervorragend geleistete Arbeit als 1. Vorsitzender die Silberne Ehrennadel.

Dr. Winck war Mitglied im Sportärzteebund Nordrhein e. V. und in der Initiative Spitzen-sport Oberhausen.

Nach seiner Amtsniederlegung 1996 wurde Dr. Winck zum Ehrenmitglied und zum Ehrenvorsitzenden des BTC ernannt. Er vermachte seinen Nachfolgern einen gut strukturierten und solide aufgestellten Verein. Der Tod von Dr. Wolf Winck hat im Club eine große Lücke hinterlassen und die Erinnerung an ihn wird einen festen und ganz speziellen Platz einnehmen.

Unser Mitgefühl gilt insbesondere seiner Familie.

Buschhausener Tennis Club e.V.