

Wintertrainingsplanung 2017/2018

Name..... Email.....

Anschrift...../.....

Jahrgang.....

Telefonnummer.....

Trainingshäufigkeit (Anzahl eintragen)



Trainingstage und Zeiten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14 Uhr						9 Uhr
15 Uhr						10 Uhr
16 Uhr						11 Uhr
17 Uhr						12 Uhr
18 Uhr						13 Uhr
19 Uhr						

Bitte pro möglichen Trainingstag zwei Kreuze setzten (ab wann und bis wann)

Wintertrainingsplanung 2017/2018

Name..... Email.....

Anschrift...../.....

Jahrgang..... Telefonnummer.....

Trainingshäufigkeit (Anzahl eintragen)



Trainingstage und Zeiten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14 Uhr						9 Uhr
15 Uhr						10 Uhr
16 Uhr						11 Uhr
17 Uhr						12 Uhr
18 Uhr						13 Uhr
19 Uhr						

Bitte pro möglichen Trainingstag zwei Kreuze setzten (ab wann und bis wann)